



lessenrooster

maandag 5 september t/m vrijdag 23 december 2022

Yoga on Call - Oudescheldestraat 16 - 9000 Gent

2022
1234

MAANDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🔌			📺	La	09:30 - 10:30
Iyengar Yoga		🔌			EK	09:30 - 11:00
Iyengar Yoga	🔌			📺	EK	12:15 - 13:15
Yin Yoga			🔌		Di	12:15 - 13:15
Vinyasa Yoga	🔌				Gi	17:00 - 18:00
Vinyasa Yoga	🔌			📺	Gi	18:30 - 19:45
Iyengar Yoga		🔌			EK	18:45 - 19:45
Iyengar Yoga	🔌			📺	EK	20:15 - 21:45
Relax & Renew		🔌			Al	20:15 - 21:30
Ashtanga Yoga			🔌		So	20:15 - 21:15
DINSDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🔌				Al	12:15 - 13:15
Ashtanga Yoga			🔌		So	17:15 - 18:30
Pregnancy Yoga	🔌			📺	An	17:30 - 18:30
Herstellende Iyengar		🔌			EK	18:45 - 20:00
Vinyasa Yoga			🔌		Il	19:00 - 20:00
Vinyasa Yoga	🔌			📺	Al	19:00 - 20:00
Iyengar Yoga		🔌			EK	20:30 - 21:30
Yin Yoga	🔌			📺	Ly/Il	20:30 - 21:45
WOENSDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Hatha Yoga	🔌			📺	Fr	09:30 - 10:30
Vinyasa & Yoga Nidra*	🔌				Gi	17:15 - 18:30
Ashtanga Yoga			🔌		So	18:30 - 19:45
Yoga Nidra**		🔌			Ly	19:00 - 20:00
Vinyasa Yoga	🔌			📺	Eka	19:00 - 20:00
Yin Yoga			🔌		Th	20:30 - 21:45
Vinyasa Yoga	🔌			📺	Ly/Eka	20:30 - 21:30

DONDERDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🔌			📺	Eka	09:30 - 10:30
Iyengar Yoga	🔌			📺	EK	11:00 - 12:30
Vinyasa Yoga			🔌		Al	12:15 - 13:15
Herstellende Iyengar		🔌			EK	13:45 - 15:15
Vinyasa Yoga	🔌				Al	18:30 - 20:00
Iyengar Yoga		🔌			Ann	18:30 - 19:30
Vinyasa Yoga	🔌			📺	Il	20:30 - 21:30
Yin Yoga			🔌		Al	20:30 - 21:30
VRIJDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Hatha Yoga	🔌				Jo	09:00 - 10:00
Iyengar Yoga		🔌			EK	10:30 - 12:00
Yin Yoga	🔌			📺	Ly/Di	12:15 - 13:15
Ashtanga Yoga			🔌		So	12:15 - 13:30
Yin Yoga	🔌				Mi	18:00 - 19:30
ZATERDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🔌			📺	Di	09:30 - 10:30
Vinyasa Yoga	🔌			📺	Di	11:00 - 12:00
Pregnancy Yoga		🔌			An	11:00 - 12:00
Yin Yoga			🔌		div	11:00 - 12:15
ZONDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Relax & Renew	🔌				Mi	10:00 - 11:30

* start op woensdag 28 september
** start op woensdag 26 oktober

CONTROLEER ALTIJD ONS ONLINE LESSENROOSTER VOOR DE VRIJE PLAATSEN EN/OF LAST MINUTE WIJZIGINGEN!
WWW.YOGA-ON-CALL.BE/LESSENROOSTER

LEVELS

- 🟢 **Beginnen** – Level 1
- 🟡 **Verkennen** – All Levels
- 🟠 **Oefenen** – Level 2
- 🔴 **Verdiepen** – Level 3
- 🟡 **Herbronnen** – Gentle Level
- 🟠 **Specifiek** – No Level

Meer info > www.yoga-on-call.be/lessenrooster#levels

WIE 👤

Al: Alexander	Eka: Ekaterina	Il: Ilse	Mi: Michèle
An: Annelies	EK: Eva Kamala	Jo: Johan	So: Sophie
Ann: Annick	Fr: Francis	La: Lauren	Th: Thip
Di: Diana	Gi: Giel	Ly: Lyza	div: diverse docenten

REEKSEN

Volgende lessen bieden we aan in reeksen:

- Starten met Vinyasa & Yin Yoga, Iyengar Yoga en Ashtanga Yoga
- Mama & Baby Yoga
- ADEM - een reeks Pranayama

Voor een overzicht en inschrijvingen:

Website > Workshops

WORKSHOPS

Regelmatig bieden we workshops aan op vrijdag, zaterdag en zondag.

Voor het overzicht van komende workshops: **Website > WORKSHOPS**

Meer info : www.yoga-on-call.be